

# Destination nature 2024



Communauté  
de Communes  
DU PAYS GRENAOIS

# 35 animations pour explorer la nature autrement !

Inscription obligatoire auprès de l'Office de  
Tourisme du Pays Grenadois pour toutes les  
animations.

Attention, les places sont limitées : pensez donc  
à vous inscrire suffisamment tôt !

Certaines animations sont payantes.  
Elles restent en revanche gratuites  
pour les enfants de moins de 12 ans.

Retour au naturel, recherche d'un tourisme différent, plus durable... d'une nouvelle manière de découvrir et de « consommer ».

Authenticité, partage, convivialité, compétences : tels sont les maîtres-mots du programme « Destination nature » 2024.

À l'heure où les enjeux climatiques s'imposent à nous, le souhait de la Communauté de Communes du Pays Grenadois est de favoriser un rapprochement entre chaque individu et les richesses du territoire mais également de promouvoir une éco-responsabilité.

La fête des Saligues, labellisée « fête de la nature » est l'événement phare de ces rendez-vous locaux. Une occasion unique pour petits et grands d'apprécier de nombreuses activités ludiques et gratuites tout en faisant connaissance avec la faune et la flore locales dans un respect des enjeux écologiques.

Conjointement à cette manifestation, 35 animations encadrées par des experts et des passionnés, sont programmées tout au long de l'année : visites d'entreprises, ateliers culinaires, activités « do it yourself », balades commentées dans des environnements singuliers, etc...

Tous ces événements sont soutenus par le département des Landes ainsi que les entreprises locales CMGO, Teréga et Soléal-Bonduelle.

Seul, en famille ou entre amis, ces rencontres « nature » vous entraîneront, au fil des saisons, sur des sentiers culturels et environnementaux où la biodiversité est reine.

Inspirez ! Explorez !

Jean-Claude LAFITE

*Vice-président délégué à la Commission Tourisme Culture et Patrimoine*



**Mardi 20 février - 9h30 > 12h**

## **Journée mondiale des zones humides**

Public adulte

La nouvelle édition de la JMZH vient de tomber, venez y participer !

Nous vous invitons au cœur des Saligues afin de vous faire comprendre leur fonctionnement.

Les zones humides, comme leur nom l'indique, sont gorgées d'eau, temporairement ou en permanence, et jouent un rôle de premier plan dans le cycle de l'eau.

Les **techniciens naturalistes du département** vous proposent, à travers une approche scientifique, d'observer et d'écouter cette mosaïque de milieux humides et secs cohabitant avec leurs faunes respectives.

*Animation proposée dans le cadre de la journée mondiale des zones humides.*

**Mardi 27 février - 9h30 > 12h**

# **Les gravières, des zones humides d'intérêt**

Public adulte

Les gravières, zones d'exploitation de granulats (galets) situées chez nous sur la plaine alluviale de l'Adour, sensiblement entre Aire sur l'Adour et Cauna, façonnent nos paysages et créent de nouveaux milieux favorables à de nombreuses espèces végétales et animales, notamment les oiseaux.

La gestion de ces zones en phase de « maturation » après abandon de leur exploitation constitue un enjeu particulièrement intéressant.

Nous vous proposons une visite guidée sur le site de Cazères sur l'Adour ainsi qu'une séance d'observation des oiseaux qui y séjournent animée par le service technique de la **Fédération des Chasseurs des Landes**.

*Animation proposée dans le cadre de la journée mondiale des zones humides en partenariat avec CMGO.*





## Mardi 19 mars - 14h30 > 16h30

# Avez-vous le bec sucré ?

3€

Public adulte

Vous aimez la pâtisserie et vous rêvez de réaliser vos gâteaux comme un grand chef ? C'est par ici que ça se passe !

**Fabienne, artisan pâtissier designer**, vous propose un atelier sur mesure pour apprendre à préparer une pâtisserie très tendance, à la fois esthétique et gustative : le Number Cake, un gâteau en forme de chiffre, et en plus avec des fruits de saison.

Prêts à vous lancer dans la confection de ce dessert incontournable ?





**Mardi 26 mars - 10h > 12h**

## **Chassez le naturel, il revient en conserve !**

Public adulte

**La conserverie des Pays de l'Adour** vous ouvre ses portes pour un moment de partage et d'échange avec **Christophe Dartiguelongue**.

Le nom de la conserverie, comme nous l'explique ce dernier, provient du fleuve emblématique de la Gascogne. L'Adour prend sa source dans le département des Hautes Pyrénées, en Haute Bigorre, puis traverse le Gers, les Landes et les Pyrénées-Atlantiques, avant de se jeter dans l'Océan, entre Bayonne et Capbreton. Cet important bassin fertilise la moitié des terres agricoles, faisant la promesse de pâturages fournis et généreux. C'est donc naturellement dans ces quatre départements, qu'il choisit rigoureusement la matière première de ses produits.

L'équipe de la conserverie, composée de charcutiers et de cuisiniers/traiteurs, va œuvrer pour recréer les recettes issues de notre histoire gasconne et transmises de génération en génération.

Vous découvrirez ainsi toute une gamme de produits naturels, cuisinés de façon artisanale, où les conservateurs et les colorants, coupables de bien de désagréments pour la santé, sont bannis.



**Mardi 9 avril - 14h30 > 16h30**

## **L'art de faire parler les fleurs**

Tout public

**5€**

Mignonne, allons voir si la rose est éclosée...

Et si vous veniez, tel le poète, créer de vos mains une composition florale piquée dans la mousse ? C'est ce que vous propose **Élisabeth de la boutique « L'envol floral »**.

Point de challenge, juste un moment en dehors du temps, au milieu des fleurs et des senteurs, rien que du bonheur et de la bonne humeur !

Vous repartirez avec votre jolie création et peut-être une nouvelle passion.



# Jeudi 18 avril - 14h30 > 16h

## Prendre soin de sa peau au naturel : je fabrique mon déodorant crème et mon masque visage minute

5€

Tout Public

**Carine (Les ateliers qui font du bien)** vous partagera des recettes simples, efficaces, économiques et facilement réalisables de retour à la maison.

Elle vous montrera qu'il est tout à fait possible de fabriquer des produits cosmétiques soi-même et surtout des produits beaucoup plus sains.

Pour vous aider à acheter des cosmétiques plus « clean », un temps d'échange sur les ingrédients à privilégier sera également au programme de cet atelier.

Chacun repartira avec son déodorant et un masque visage prêt à l'emploi !



## Mardi 23 avril - 14h30 > 16h30

# Dans les coulisses d'une gravière

Tout public

Visite guidée de la gravière **CMGO** proposée par son directeur.

Découvrez de quelle manière sont extraits les matériaux naturels destinés au bâtiment, aux travaux publics et à la décoration. Une activité à mi-chemin entre industrie et biodiversité.





**Jeudi 25 avril - 14h 30 > 16h30**

## **Retour à la nature : les plantes sauvages médicinales et comestibles**

Tout public

Durant cette animation, vous apprendrez à identifier, de manière visuelle, olfactive ou tactile, multitudes de plantes aux propriétés insoupçonnées qui jalonnent nos campagnes.

Comment les récolter et les conserver ? Quelles sont les parties à utiliser ? Quelles sont les propriétés de chacune d'elles ? Comment les préparer : infusions, décoctions, macérations, ... et comment reconnaître les qualités gastronomiques de certaines feuilles, fleurs et racines ?

Dégustation à la clé !

Mardi 30 avril - 14h > 16h

## Prenez de la hauteur avec la FREMA et ses tracteurs agricoles hauts perchés

Tout public

Venez visiter la **FREMA**, société qualifiée dans la conception et la fabrication d'enjambeurs multifonctions : des tracteurs agricoles permettant d'enjamber les rangs de vignes ou de maïs et donc de se déplacer dans un champ sans endommager les cultures hautes.

La qualité de ses machines, les services qu'elle propose ainsi que ses références clients font de cette PME, cogérée par **Jean-Michel et Patrick Duclavé** avec leurs 30 collaborateurs et une expérience de plus de 30 ans, une valeur sûre dans son domaine.

La FREMA met en avant six métiers : la soudure, la mécanique, la chaudronnerie, l'électricité, la peinture en carrosserie et l'hydraulique.







## Mardi 14 mai - 10h30 > 12h30 Évasion au cœur du jardin remarquable de Marrast

Tout public

Situé dans la moyenne vallée de l'Adour à mi-chemin entre Mont-de-Marsan et Aire-sur-l'Adour, le château, un manoir de style Louis XVI campagnard, a été construit en 1789 à l'emplacement d'une ancienne maison noble de la seigneurie de Lartigue. Son jardin a reçu le label « Jardin Remarquable » par le Ministère de la Culture, le 9 février 2018.

En harmonie avec la bâtisse, sa structure est celle d'un jardin à la française, bordé de bosquets et plantations moins réguliers, rappelant plutôt les jardins à l'anglaise.

Rigueur et fantaisie se côtoient également dans les massifs de rosiers bien symétriques aux nombreuses variétés de roses. Des cyprès de Florence le long du bassin-ruisseau et autour de la roseraie accentuent le plan régulier du jardin et font flotter en même temps un parfum d'Italie.



## Jeudi 16 mai - 10h > 12h

# Des poissons bien élevés !

Tout public

La pisciculture est une spécialisation de l'aquaculture qui désigne l'élevage de poissons en milieu naturel ou en bassin artificiel, destinés à la consommation.

**Alain Faget**, qui s'est lancé dans la pisciculture par passion, il y a maintenant quarante ans, vous propose de découvrir l'aquaculture à travers une visite accompagnée de son exploitation.

Cette sortie vous permettra de tout savoir sur les espèces et la filière de l'élevage de poissons d'étang et d'ornement. Reproduction, élevage de la larve au poisson adulte et commercialisation, toutes les étapes de travail vous seront présentées.





## Samedi 25 mai - 10h > 19h

# Fête de la Nature et des Saligues

Tout Public

Dans le cadre de l'édition 2024 des **Journées Aquitaine Nature**, les **Saligues de l'Adour** vous ouvrent leurs portes et vous dévoilent leurs trésors.

Le site des Saligues de l'Adour niché au coeur du Pays Grenadois vous invite à participer à des sorties naturalistes, des ateliers sur la biodiversité du fleuve Adour, des activités sportives de plein air, des moments de détente... et, pour la première fois, un spectacle en clôture de journée !

Venez faire le plein d'activités gratuites, à tester en famille ou entre amis, grâce au concours de nombreuses associations locales et partenaires institutionnels.

*Restauration et buvette sur place.*



**Jeudi 30 mai**

**9h30 > 12h**

## **Le monde précieux des pollinisateurs**

Tout public

Les insectes ont toujours pollinisé nos fleurs sauvages et cultivées, mais leur déclin en nombre et en variété ces dernières années nous mettent face à un défi majeur : continuer à produire des légumes et des fruits pour une alimentation saine.

Avec **Thomas, d'Amaia formation**, venez comprendre l'importance de tous ces insectes qui sont essentiels à nos écosystèmes, rencontrer les quatre grands groupes de pollinisateurs, comprendre l'importance de leur labeur quotidien de pollinisation, découvrir les co-évolutions entre les plantes à fleurs et leur pollinisateur et enfin, apprendre de quelle manière favoriser leur retour dans notre paysage ainsi que les gestes à éviter pour ne pas déranger leur cycle de vie.



**Mardi 4 juin - 19h30 > 22h30**

**Jeudi 29 août - 19h30 > 22h30**

## **Teréga : un réseau au cœur des échanges gaziers européens**

Tout public

**Teréga** déploie, depuis plus de 75 ans, un savoir-faire d'exception dans le développement et l'exploitation d'infrastructures de transport et de stockage de gaz et conçoit aujourd'hui des solutions innovantes pour relever les grands défis énergétiques.

L'entreprise, implantée dans 15 départements du Grand Sud-Ouest, et notamment à **Lussagnet**, se mobilise chaque jour pour « éviter, réduire et compenser » les impacts énergétiques et environnementaux de l'ensemble de ses activités, en accordant une attention particulière à la biodiversité.

Entrez dans les coulisses d'une société déterminée à faire du gaz un accélérateur de la transition énergétique sur les territoires.





Mardi 18 juin - 14h30 > 16h30

## Les hydrolats en cosmétique

3€

Tout public

Vous êtes intéressé par les bienfaits des hydrolats, ces eaux aromatiques issues de la distillation des plantes ? Vous souhaitez apprendre à les utiliser pour prendre soin de votre santé, de votre beauté et de votre bien-être ?

Alors ne manquez pas cet atelier, animé par **Laetitia Hallier Naturopathe à St-Maurice sur Adour**. Vous découvrirez les propriétés et les indications de plusieurs hydrolats et comment les intégrer dans votre routine quotidienne.



**Jeudi 20 juin - 14h30 > 16h30**

## **Tous au jardin !**

Tout public

Si le composteur est devenu un mobilier classique des jardins ces dernières années, la recette du compost peut sembler plus difficile à dénicher.

L'ingrédient principal du compost ? « C'est l'équilibre » livre **Baptiste Lacroix, maître-composteur**.

Participez à une animation théorique et pratique autour du jardin partagé de Cazères sur l'Adour pour comprendre comment œuvrer à la réduction des biodéchets à la source et bénéficier de plein d'astuces pour un compost réussi.



Mardi 2 juillet - 9h30 > 12h

## À la découverte du sentier de l'Adour

Tout public

Le Sentier de l'Adour est un itinéraire qui à terme s'étendra de Dax à Aire sur l'Adour sur une longueur de 130 km.

Le **Syndicat Adour Midouze** vous invite à découvrir une des dernières portions aménagées qui relie Saint-Maurice sur Adour à Grenade sur l'Adour sur une distance de 4 km.

Cette balade commentée sera l'occasion d'aborder l'itinéraire dans sa globalité et d'en apprendre un peu plus sur les particularités du fleuve.





**Jeudi 4 juillet - 9h30 > 12h**

**Mardi 6 août - 9h30 > 12h**

## **Bonduelle, une agriculture régénératrice au cœur d'un labyrinthe**

Tout public

Un labyrinthe de maïs sur pas moins de 6 hectares, a été créé par une entreprise agro-alimentaire française et familiale implanté dans le Sud-Ouest depuis plus de 40 ans.

Cette activité de plein air a été créée afin de partager et promouvoir une agriculture régénératrice, en lien avec la préservation des sols, la gestion responsable de l'eau, le stockage du carbone, la biodiversité dans les champs de légumes, et son engagement avec les agriculteurs partenaires pour la culture d'une alimentation végétale positive !

**Mardi 9 juillet - 14h > 16h**

## **Minute papillons et libellules !**

Tout public

C'est l'été, le moment de sortir et de découvrir le monde des insectes et plus particulièrement deux insectes aux couleurs vives et chatoyantes : le papillon et la libellule. La température et l'ensoleillement actuels sont parfaits pour les étudier.

Le temps d'une balade sur le site naturel des Saligues, nous ferons de nombreux arrêts pour les observer, identifier les différentes espèces qui peuplent nos villes et nos campagnes et découvrir leur mode de vie.

Ces merveilleux hétérométaboles n'auront plus de secrets pour vous !

*Sortie accompagnée par les **animateurs Natura 2000 du site de l'Adour.***







## Mardi 16 juillet - 14h > 16h Ambiance western aux écuries de Cazères sur l'Adour

Tout public

Direction Cazères sur l'Adour, au **Silver Lake Farm**, où vous accueillera au sein de ses écuries, **Xavier Lorenzon**, **vice-champion du monde de barrel racing**, une des multiples disciplines d'équitation western.

Le Quarter-Horse, cheval de l'ouest américain par excellence, les méthodes western d'équitation et de dressage des équidés les plus rapides du monde sur ¼ de mille.

Tous en selle !





**Jeudi 18 juillet - 10h > 12h**

## **Découverte de l'unité de méthanisation Méthalaborde**

Tout public

**Laurent, Marie-Odile, Jean-Christophe et Julien**, éleveurs laitiers à Grenade sur l'Adour ont installé sur leur ferme une unité de méthanisation. Ils vous présenteront ce site agricole dont l'objectif est de valoriser les déchets en une énergie verte, directement consommable à l'échelle locale.

En service depuis janvier 2023, cette unité injecte du gaz vert local et renouvelable dans le réseau de gaz exploité par GRDF. Grâce à cela, 8% du gaz consommé par les habitants de l'agglomération du Marsan est un gaz vert.

Méthalaborde permet de valoriser 20 000 tonnes de déchets agricoles et agroalimentaires en un gaz vert de qualité et en engrais naturel, le digestat.

## Mardi 23 juillet - 9h30 > 12h

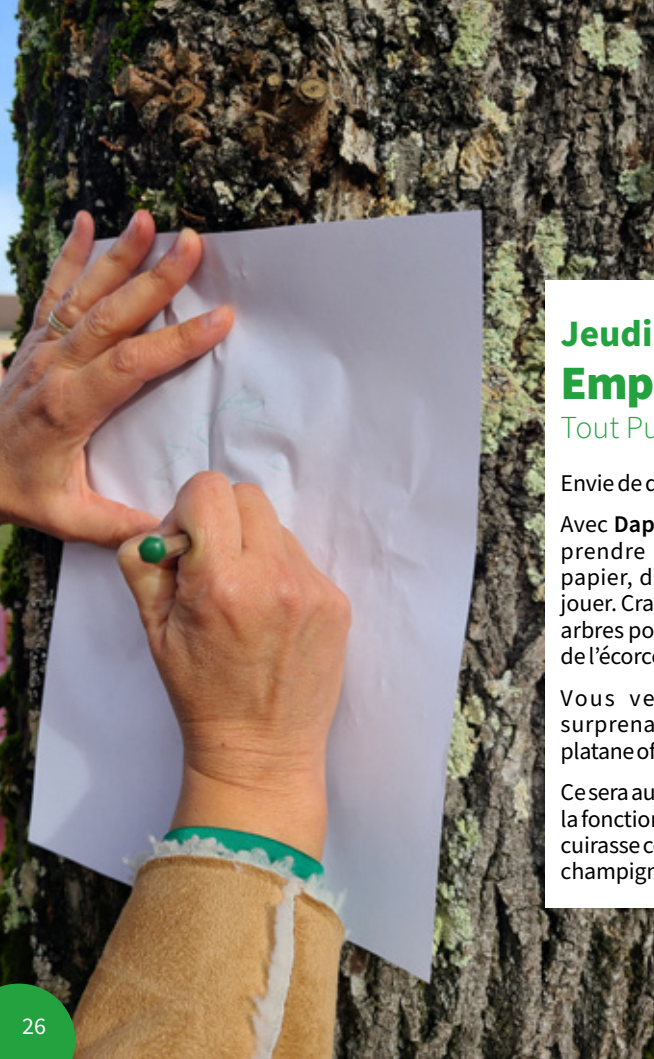
# La symphonie des oiseaux

Tout public

Les oiseaux bien souvent camouflés dans la végétation qui les entoure, peuvent être difficiles à observer, mais leurs cris ou leurs chants sont de formidables indicateurs de leur identité.

Un **technicien naturaliste du Département des Landes** vous accompagnera sur le site des Saligues de l'Adour pour vous familiariser avec ces mélodies estivales !





## Jeudi 1<sup>er</sup> août - 10h > 12h

# Empreintes vivantes

Tout Public

Envie de dessiner sur les arbres ?

Avec **Daphné**, baladez-vous en forêt pour prendre les empreintes des arbres. Du papier, du pastel, du fusain et à vous de jouer. Crayonnez doucement les troncs des arbres pour faire apparaître les empreintes de l'écorce.

Vous verrez apparaître des motifs surprenants. Le hêtre, le bouleau ou le platane offrent des empreintes magnifiques.

Ce sera aussi l'occasion de vous sensibiliser à la fonction protectrice de l'écorce qui sert de cuirasse contre les maladies, les insectes, les champignons et même les coups de froid !



**Mardi 13 août - 13h30 > 16h**

## **Sur la trace des tortues d'eau douce**

Tout public

Nous vous proposons aujourd'hui, un atelier de découverte et d'observation des tortues : biologie, cycle de vie, habitat, alimentation, facteurs de menace connus, etc... la cistude d'Europe, tortue aquatique protégée, n'aura plus aucun secret pour vous !

Petit bonus : une balade accompagnée par un **technicien naturaliste des Landes** sera proposée vers les lieux de ponte.



**Mardi 20 août - 14h30 > 17h**

## **Goûtez aux plaisirs de la pêche !**

Tout public

Amateurs de plein air, venez découvrir la pêche ! Un moment de détente vous attend sur les rives de l'Adour où vous aurez peut-être la chance de prendre du poisson.

Cette initiation proposée par l'**AAPPMA des Landes** sera animée par des bénévoles passionnés qui vous aideront et vous conseilleront pour réussir cette partie de pêche.

Matériel et appâts fournis par l'association.







## Jeudi 22 août - 10h > 12h Le rucher de Balette

Tout public

3€

Amoureux des abeilles, **Dominique** s'est lancé dans l'apiculture et la production de miel il y a une dizaine d'années. Il pratique une apiculture naturelle et durable, dans le respect de l'abeille, de la biodiversité et du consommateur.

À partir de ruches implantées au quartier Balette à Grenade sur l'Adour, il récolte un « miel de fleurs », ambré et aromatique, issu des nombreux nectars butinés par les abeilles : acacia, saule, bourdaine, ronce, aubépine, noisetier, châtaignier, coquelicot, pissenlit, bruyère, etc...

Venez partager une passion avérée et déguster le miel fraîchement récolté par notre apiculteur.

**Mardi 27 août - 9h30 > 12h**

## **La forêt domaniale de Laveyron et ses secrets**

Tout Public

Venez explorer la forêt domaniale de Laveyron à Lussagnet lors d'une visite accompagnée proposée par l'**Office National des Forêts**.

Issu de biens de l'Église nationalisés sous la Révolution, cet espace boisé exclusivement en feuillus de plaines et coteaux forme un massif homogène dans une région où prédominent les activités agricoles. Le chêne est l'essence principale installée sur le massif. On le retrouve en mélange avec le hêtre dans les peuplements les plus âgés. La présence du hêtre, rare en plaine dans le Sud-Ouest, est une originalité de ce secteur.

Touché par la tempête Klaus, la reconstitution des peuplements forestiers reste l'enjeu principal au sein de la Domaniale.

Refuge intéressant pour la faune, une étude a démontré la richesse environnementale de ce site avec grands nombres d'espèces protégées et la présence ponctuelle d'habitats d'intérêt communautaire.





**Jeudi 19 septembre - 14h30 > 17h**  
**Bonduelle et ses agriculteurs,  
partenaires ambassadeurs d'une  
agriculture responsable et durable**

Tout public

Bonduelle dans le Sud-Ouest, c'est avant tout un partenariat historique avec trois coopératives locales (Euralis, Maisadour et Vivadour) et pas moins de 10 000 ha et de 400 agriculteurs partenaires.

Équipés de blouses et de charlottes, venez arpenter les dédales du site de Bordères et Lamensans et découvrir les différents processus de traitement, de transformation et de conditionnement des légumes récoltés.

Entrez dans les coulisses d'une industrie agroalimentaire attachée à la qualité et à la provenance de ses matières premières et qui, grâce au partenariat d'agriculteurs engagés, innove sans cesse pour satisfaire nos papilles.

3€

**Mardi 8 octobre - 14h > 17h**

## **Recette de terroir : la tourtière landaise**

Tout public

Bien des éléments contribuent à la réussite de cette pâtisserie connue à l'époque romaine sous le nom de « crustada » et implantée ensuite au cœur de l'Armagnac.

Ce dessert typique des fêtes familiales, demandait beaucoup de temps et un savoir-faire qui se transmettait entre générations.

Sur une grande table recouverte d'un drap, la pâte sera étirée du bout des doigts, avec une telle finesse qu'on la compare souvent à un voile de mariée. Puis elle sera feuilletée, badigeonnée de beurre et parfumée à l'Armagnac.

Et si on se retrouvait pour réaliser ce dessert traditionnel !







## Jeudi 17 octobre - 14h30 > 16h30

### Avez-vous le bec sucré ?

3€

Tout public

Bienvenue à cet atelier de pâtisserie créative dédié à la citrouille, une célébration gourmande de la semaine du goût et des saisons !

Plongez dans l'univers automnal avec une recette délicieuse mettant en valeur ce légume emblématique. Préparez-vous à découvrir les exquis «Cupcakes Automnaux» à la citrouille, couronnés d'un généreux topping, agrémentés de biscuits croustillants, nappés d'un somptueux sirop de citrouille et ses graines grillées 100% maison et 0 déchet.

Une fusion sucrée qui éveillera vos papilles aux délices de l'automne.

*Cette animation s'inscrit dans le cadre de la semaine du goût.*



**Mardi 22 octobre**  
**14h30 > 16h30**  
**Le monde**  
**mystérieux des**  
**champignons**

Tout public

Au gré d'une promenade, découvrez le mode de vie des champignons dont nous croiserons le chemin ainsi que leurs caractéristiques morphologiques et écologiques.

L'accent sera mis sur l'observation des critères permettant leur détermination. Seront aussi abordés la comestibilité et les risques de confusion ainsi que les conditions d'une récolte respectueuse de l'environnement.

Outre la consommation, nous évoquerons l'utilisation des champignons pour des usages toujours plus nombreux.



**Jeudi 24 octobre - 14h30 > 16h30**

## **Sur une note épicée**

Tout public

Dans un cadre bucolique, entouré de nombreux animaux, venez découvrir une safranière nichée au cœur de la campagne grenadoise.

Depuis 2020, la ferme l'**Or Rouge de Monchloé** produit du safran sur 3 hectares de terrain. **Gilles et Caroline** vous expliqueront les différentes étapes pour extraire cette épice issue des fleurs Crocus.

De la plantation des bulbes à la récolte, en passant par l'émondage puis la commercialisation, vous repartirez de cette animation en sachant tout ce qu'il faut savoir sur la culture du safran.



## **Lundi 28 octobre - 10h > 12h**

# **Le temps des palombes**

Tout public

À l'automne, venues du nord, elles déferlent par vagues bleues. A terre, les yeux rivés sur leurs vols qui ondulent dans le ciel les « paloumayres » sont à l'affût.

Dans, les bois, c'est la grande effervescence. Tapis au creux des palombières, on les attend, on les espère, on les attire par toutes sortes d'artifices des plus ingénieux.

Entrer dans une palombière, c'est découvrir un autre monde. Qu'attendez-vous pour venir ?



5€

**Mardi 19 novembre - 14h30 > 17h**

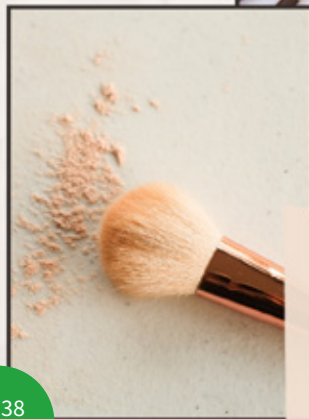
## **Maux d'hiver et comment les plantes peuvent nous accompagner**

Tout public

Venez échanger avec **Nathalie, des Jardins de Saunéi**, autour des plantes médicinales qui peuvent vous aider à traverser un hiver serein. Durant l'atelier, vous découvrirez quelques préparations « maison » des plus bénéfiques : sirop cru, vinaigre et baume.

Pensez à apporter 3 bocaux pour ramenez vos mixtures chez vous !





**Jeudi 21 novembre**  
**14h30 > 16h30**

**3€**

## **Devenez une « as » du make'up**

Tout public

Un teint lumineux, des imperfections estompées, des lèvres naturellement soulignées, des sourcils équilibrés... Qui n'a jamais rêvé de savoir se maquiller facilement tous les matins ?

Apprenez à vous maquiller de façon naturelle, avec les conseils et astuces rapides d'une maquilleuse professionnelle (25 ans d'expérience).

Le maquillage n'aura plus de secret pour vous. Nous vous montrerons chaque technique, puis ce sera à vous de jouer !

PERMETTEZ-VOUS  
DE VOUS  
ÉPANOUIR EN  
MAQUILLAGE

# Le Pays Grenadois, c'est aussi...

## La culture en fête !

Une programmation riche, sous le signe de la découverte, vous est proposée : expositions, concerts, théâtre et musique, en partenariat avec le Théâtre de Gascogne.



## Chassez le trésor avec Bubulle la libellule à Bascons et à Grenade sur l'Adour !



Testez nos chasses aux trésors : une manière de visiter la ville autrement, au moment que l'on souhaite et en parfaite autonomie. Une visite ludique, sous forme de jeu, idéale pour les familles dès 5 ans !



## Testez le géocaching !

Plongez dans l'univers captivant des Poi'z grâce au parcours Terra Aventura qui a vu le jour à Cazères sur l'Adour. Partez à la recherche des QR codes dissimulés sur la commune et des trésors qu'ils génèrent.

## Partez à la découverte du territoire à vélo !

L'Office de Tourisme propose, d'avril à septembre, un service de location de vélos à la 1/2 journée ou à la journée, pour adultes et enfants.

## Une aventure dans le labyrinthe de maïs !



Venez tester le labyrinthe de maïs créé par l'entreprise agro-alimentaire Soléal-Bonduelle. Une activité de plein air ludique pour partager et promouvoir une agriculture régénératrice.

**Conception :** Service Communication de la Communauté de Communes du Pays Grenadois - **Impression :** Sodal (Mont-de-Marsan) - **Tirage :** 500 exemplaires - **Crédits photos :** Jean-Valentin Dourthe - Marie-Odile Baillet - Bonduelle-Soléal - CMGO - FDC40 - Freepik - Pixabay - Thomas Dugrais - Laëtitia Hallier - SAM - Somyia - Dominique Durou - Caroline Rostaing - Laëtitia Biamès - Nathalie Juan - Christophe Dartiguelongue - Fabienne Rodriguez - Jean-Michel Duclavé - Jochem Klumpen - Xavier Lorenzon - Teréga - OT Pays Grenadois - Service Communication CCPG - communes membres.

# Agenda

20 février .....	JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES
27 février .....	LES GRAVIÈRES, DES ZONES HUMIDES D'INTÉRÊT
19 mars .....	AVEZ-VOUS LE BEC SUCRÉ ? (LE NUMBER CAKE)
26 mars .....	CHASSEZ LE NATUREL, IL REVIENT EN CONSERVE !
9 avril .....	L'ART DE FAIRE PARLER LES FLEURS
18 avril .....	PRENDRE SOIN DE SA PEAU AU NATUREL...
23 avril .....	DANS LES COULISSES D'UNE GRAVIÈRE
25 avril .....	LES PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES ET COMESTIBLES
30 avril .....	PRENEZ DE LA HAUTEUR AVEC LA FREMA...
14 mai .....	ÉVASION AU CŒUR DU JARDIN REMARQUABLE DE MARRAST
16 mai .....	DES POISSONS BIEN ÉLEVÉS !
25 mai .....	FÊTE DE LA NATURE ET DES SALIGUES
30 mai .....	LE MONDE PRÉCIEUX DES POLLINISATEURS
4 juin et 29 août .....	TERÉGA : UN RÉSEAU AU CŒUR DES ÉCHANGES GAZIERS...
18 juin .....	LES HYDROLATS EN COSMÉTIQUE
20 juin .....	TOUS AU JARDIN !
2 juillet .....	À LA DÉCOUVERTE DU SENTIER DE L'ADOUR
4 juillet et 6 août .....	BONDUELLE, UNE AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE ...
9 juillet .....	MINUTE PAPILLONS ET LIBELLULES !
16 juillet .....	AMBIANCE WESTERN AUX ÉCURIES DE CAZÈRES SUR L'ADOUR
18 juillet .....	DÉCOUVERTE DE L'UNITÉ DE MÉTHANISATION MÉTHALABORDE
23 juillet .....	LA SYMPHONIE DES OISEAUX
1 <sup>er</sup> août .....	EMPREINTES VIVANTES
13 août .....	SUR LA TRACE DES TORTUES D'EAU DOUCE
20 août .....	GOÛTEZ AUX PLAISIRS DE LA PÊCHE !
22 août .....	LE RUCHER DE BALETTE
27 août .....	LA FORÊT DOMANIALE DE LAVEYRON ET SES SECRETS
19 septembre .....	BONDUELLE ET SES AGRICULTEURS...
8 octobre .....	RECETTE DE TERROIR : LA TOURTIÈRE LANDAISE
17 octobre .....	AVEZ-VOUS LE BEC SUCRÉ ? (CUPCAKES AUTOMNAUX)
22 octobre .....	LE MONDE MYSTÉRIeux DES CHAMPIGNONS
24 octobre .....	SUR UNE NOTE ÉPICÉE
28 octobre .....	LE TEMPS DES PALOMBES
19 novembre .....	MAUX D'HIVER ET COMMENT LES PLANTES...
21 novembre .....	DEVENEZ UNE « AS » DU MAKE'UP

**OFFICE DE TOURISME DU PAYS GRENAOIS - 14, place des Tilleuls - 40270 Grenade sur l'Adour**

Tél. 05 58 45 45 98 - Mail : [tourisme@cc-paysgrenadois.fr](mailto:tourisme@cc-paysgrenadois.fr)

Site web : [tourisme-paysgrenadois.fr](http://tourisme-paysgrenadois.fr) - Facebook : [@otpaysgrenadois](https://www.facebook.com/otpaysgrenadois) - Instagram : [@ot\\_paysgrenadois](https://www.instagram.com/ot_paysgrenadois)